

TVIRTINU:

LŠS Plk. Prano Saladžiaus šaulių 9-osios
rinktinės vadė A. Tidikienė
2014 m. vasario mėn. 18 d.

RENGINIO VYŽUONOSE METU VYKDOMŲ SPORTO VARŽYBŲ NUOSTATAI

1. Tikslas ir uždaviniai:

- 1.2. Populiarinti LŠS.
- 1.3. Populiarinti kūno kultūrą ir sportą tarp šaulių, gerinti jų fizinį pasiruošimą;
- 1.4. Stiprinti ryšius tarp rinktinės kuopų šaulių;
- 1.5. Plėtoti sportinius ryšius tarp šaulių

2. Sporto rungtys:

- 1.1. Smiginis;
- 1.2. Baudų mėtymas porose
- 1.3. Toli-arti
- 1.4. Futbolas
- 1.5. Vasaros biatlonas

3. Varžybų vykdymo vieta ir laikas:

- 3.1. Varžybos vyks 2014 m. kovo 10 dieną Utenos rajono Vyžuonų pagrindinėje mokykloje
- 3.2. Dalyvių atvykimas 2014 m. kovo 10 d. iki 11.45 val.
- 3.3. Varžybų atidarymas 12.15 val.
- 3.4 varžybų uždarymas po varžybų (planuojama apie 16 val)

4. Atskirų sporto rungčių nuostatai ir vykdymo tvarka:

Vasaros biatlonas

1. Komandos sudėtis- 4 dalyviai, dvi mergaitės, du vaikinai;
2. Startas komandinis. Bėgama be šautuvo. Pneumatiniai šautuvai yra padėti šaudymo linijoje.
3. Trasoje yra 1 ugnies linija po 2 šaudymo vietas. Šaudoma– gulint. Bėgant 1 ratą šauda du komandos nariai, po vieną šūvį. Bėgant 2 ratą šauda kiti du nešaudę komandos nariai. Komanda privalo numušti visus taikinius 4 šovimais . Už nenumuštą 1 taikinį pridedama 1 baudos ratas visai komandai. Atstumas iki taikinio 10 metrų.
4. Komandos trasos įveikimo laikas fiksuojamas paskutiniam komandos nariui kirtus „finišo“ liniją.
5. Komanda nugalėtoja išaiškinama pagal bendrą trasoje komandos sugaištą laiką.

SMIGINIS (individuali rungtis)

1. Mėtoma į apvalų taikinį. Atstumas iki taikinio-2,4 metro;
2. Bandomiesiems metimams skiriamos 3 strėlytės, įskaitinės – 5;

FUTBOLAS

Komandos sudėtis: 3 vaikinai, 1 mergaitė. Mergaitės gali keisti vaikus. (žaidimo metu privalo aikštelėje būti bent 1 mergaitė)

Trukmė 8 min. (2 kėlinukai po 4min)

Taisyklės: vadovaujamos futbolo žaidimo taisyklėmis. Jei varžybos bus vykdomos sporto salėje galioja lubų taisyklė (jei kamuolys paliečia lubas) -žaidėjas baudžiamas 2 min priverstinio poilsio bausme, o komanda žaidžia trise. Po įmušto įvarčio atliekantis bausmę žaidėjas grįžta į aikštę.

Varžybos organizuojamos pagal olimpinę vieno minuso sistemą. (Pergalė- žaidi toliau, pralaimi- iškrenti).

P.S. Avalynė paprasti sportiniai bateliai. Su futbolo bateliais (*bucais*) žaisti nebus leista.

KONKURSAI SU KREPŠINIO KAMUOLIU:

TOLI-ARTI

Metimai į krepšį per 1 min.

Metimai vykdomi paeiliui nuo tritaškių zonos ir iš arti nepriklausomai ar įmeti ar ne. Įmetus nuo tritaškių zonos -2 taškai, iš arti-1.

Laimi žaidėjas daugiausiai surinkęs taškų.

BAUDŲ MĒTYMAS POROSE

Bados mėtomos porose per 1 min. Vienas meta -kitas padavinėja, keičiasi praėjus pusei laiko (laiką perspėja teisėjas). Baudos mėtomos pagal baudų m4tymo taisykles.

Laimi žaidėjai daugiausiai sumetę baudų.

DALYVIAI

1. Jaunieji šauliai iki 16 metų
2. Dalyvių sąrašai (paraiškos) pateikiamos vyr teisėjui, atvykus į sąskrydį, prieš atidarymą.
3. Komandų vadams apie dalyvavimą pranešti Pkl. Prano Saladžiaus šaulių rinktinei telefonu arba el. paštu utenos9.sauliai@gmail.com iki kovo mėn. 5 d. (imtinai).

APDOVANOJIMAS

1. Kiekvienoje sporto šakoje dalyviai prizininkai apdovanojami diplomais ir saldžiais prizais.

P.S. esant rėmėjams apdovanojimų tvarka gali keistis.